



Bastelanleitung

Knete

Für deine eigene Knete brauchst du:

- 400g Mehl
- 200g Salz
- 6 Tl neutrales Öl
- 6 Tl Zitronensäure in Pulverform
- 400ml Wasser
- Lebensmittelfarben, z. B. Backfarben oder natürliche Farben
- Rührschüssel
- Mixer mit Knethaken
- Herd mit Topf oder Wasserkocher



Natürliche Farben

Schau dir die Bastelanleitung „Naturfarben herstellen“ an.

Dazu kannst du viele Pflanzen verwenden, z. B. die Blüten einer Tagetes, Küstengras oder Gemüse wie Rosenkohl und Zwiebel.



So wird es gemacht:

1.

Gib alle Zutaten bis auf das Wasser in eine Rührschüssel: Mehl, Salz, Öl und Zitronensäure.



2.

Lasse das Wasser aufkochen.



3.

Gib das kochende Wasser in die Rührschüssel mit den anderen Zutaten und knete den Teig gut durch.



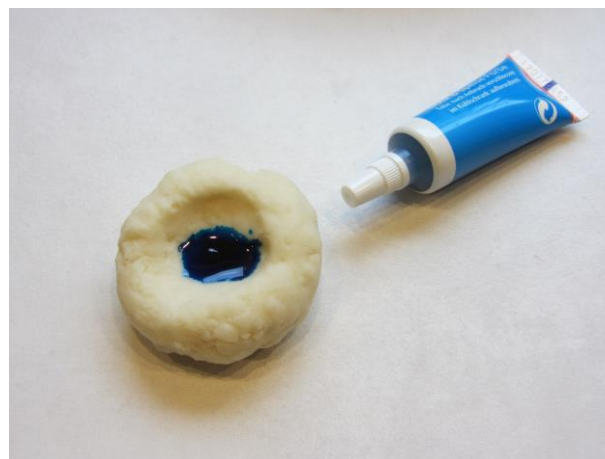
4.

Knete den Teig mit der Hand weiter und forme ihn in kleine Teile.



5.

Drücke in einen Teil eine kleine Mulde und gib eine Farbe hinein.
Knete die Knete gut durch.



6.

Du kannst auch natürliche Farben herstellen, z. B. aus Rotkohl. Siehe Bastelanleitung „Naturfarben herstellen“



7.

Zwiebelschalen z. B. musst du mit etwas Wasser 5 min kochen lassen.

Tipp:

Wenn du flüssige Naturfarben nimmst, wird die Knete etwas weicher als mit Lebensmittelfarben. Mit der Zeit wird die Knete fester.



8.

Fertig ist deine Knete.



Tipp:

Du kannst die Knete in verschlossenen Gläsern im Kühlschrank aufbewahren.

Wenn sie mit der Zeit zu trocken wird, kannst du ein wenig Wasser hinzufügen.

So wird sie wieder weicher, und du kannst sie viele Wochen benutzen.



Tipp:

Wenn du etwas Geknetetes behalten möchtest, kannst du es etwa eine Woche trocknen lassen und dann im Ofen bei 150 Grad 30 min backen lassen. So wird Dein Werk dauerhaft fest.



© LWL-Freilichtmuseum Hagen